Edição nº 4.525

Diretor Responsável: Wilmar Souza e Silva

(33) 9 8880-2410

CNPJ: 17.709.734/0001-47

DIÁRIO TRIBUNA

Teófilo Otoni, sexta-feira, 21 de junho de 2.024

Juliana Lemes da Cruz. *Juliana Lemes da Cruz - Doutoranda em Política Social – UFF - Coordenadora do Projeto MLV / Colaboradora GEPAF - Campus Mucuri – UFVJM - Policial Militar / 19º BPM / 15ª Região – PMMG - Contato: (33) 99700-2828 / Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7902959586841706*

Coluna Interfaces

Transtornos de ansiedade: sintomas, causas, tipos e formas de tratamento

Quando me vi com extrema dificuldade de realizar tarefas que antes eu dava conta sem problemas, foi que percebi. Que sucumbi ao adoecimento por ansiedade. Saber que precisa fazer coisas, mas, não conseguir fazer nenhuma delas em um espaço de tempo considerável, assumir compromissos e não os cumprir, dar comandos ao cérebro e ele não responder com o nível de potência que sempre respondeu, é desesperador. Página 5

Cemig realiza leilão de imóveis localizados em Minas Gerais

A Cemig, uma das principais concessionárias de energia elétrica do Brasil, está promovendo um leilão para ofertar 36 propriedades em 18 municípios do Estado de Minas Gerais, incluindo casas e terrenos com valores iniciais que variam de R$ 20.400 a R$ 5,7 milhões. Os interessados poderão dar lances até o próximo dia 11 de julho pela plataforma Superbid Exchange. Página 4

Agência Móvel da Copasa realizará atendimentos em distrito de Simonésia

A Agência Móvel da Copasa realizará nesta sexta-feira (21/6) e sábado (22), em Alegria, distrito pertencente ao município de Simonésia, atendimento aos moradores da localidade, com o objetivo de se aproximar cada vez mais dos clientes e facilitar à população o acesso aos serviços comerciais da empresa. Na oportunidade, será distribuído material informativo. Página 3

Após encaminhamentos de audiência pública, Câmara dos Deputados vai debater emancipação do Campus Mucuri da UFVJM

A Comissão de Educação da Câmara dos Deputados debaterá a emancipação do Campus Mucuri da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), na terça-feira (25/6). A audiência pública em Brasília é um desdobramento de uma sessão realizada na Câmara de Teófilo Otoni. Página 2

PM apreende drogas durante incursão na Vila Betel, em Teófilo Otoni

Página 6

Reinauguração da Central de Tributos e Protocolo da prefeitura de Teófilo Otoni será na segunda-feira (24)

A Secretária de Administração, Katiane Lemos, convida a todos os servidores e contribuintes para a reinauguração da Central de Tributos e Protocolo Geral da Prefeitura Municipal de Teófilo Otoni, que passou por ampla reforma e melhoria em suas dependências. A solenidade será na segunda-feira, 24 de junho, às 8 horas da manhã, na prefeitura, Avenida Luiz Boali, centro.

"É um espaço que foi modernizado, climatizado, acessível e trabalhado com muito carinho para trazer muito aconchego para as pessoas que precisam

Secretária Municipal de Administração, Katiane Lemos

desse serviço. Tenho certeza que todos vão se surpreender, e o nosso objetivo é ofertar melhorias a todos. Nossos contribuintes merecem", disse Katiane.

Após encaminhamentos de audiência pública, Câmara dos Deputados vai debater emancipação do Campus Mucuri da UFVJM

Parlamentares de Teófilo Otoni estarão em Brasília para apoiar o debate e defender a criação da nova universidade

A Comissão de Educação da Câmara dos Deputados debaterá a emancipação do Campus Mucuri da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), na próxima terça-feira (25/6). A audiência pública em Brasília é um desdobramento de uma sessão realizada na Câmara Municipal de Teófilo Otoni, no dia 31 de outubro de 2023.

A audiência de Teófilo Otoni foi conduzida pelo presidente Lidiomar da Saúde (PT), e teve como presidente da sessão o vereador Ugleno Alves (PL). Participaram também o vereador Carlos Felipe Barbosa (PSD), presidente da Comissão Permanente de Educação, Esporte e Cultura; o prefeito Daniel Batista Sucupira; o professor Leonel Pinheiro, representante do grupo de trabalho para emancipação da universidade; Elen Tristão, diretora administrativa da UFVJM; e Heron Laube, reitor da universidade, que participou online.

Audiência Pública realizada em Teófilo Otoni, dia 23/10/2023, debateu a emancipação do Campus Mucuri da UFVJM

O vereador Felipe Barbosa (PSD) destacou que a emancipação tem autonomia para escolha de cursos e novas áreas de estudo. O deputado federal Leonardo Monteiro (PT) e o deputado estadual Jean Freire (PT) pontuaram a importância econômica e a necessidade de requisitos técnicos para a emancipação. O vereador Juvenal Junior (PODE) ressaltou a união de forças políticas e sociais, enquanto o reitor Heron Laube diz investigar os trâmites burocráticos, mas sem apresentar pontos positivos em sua visão sobre a emancipação. Em contrapartida, o professor e pesquisador Leonel Pinheiro afirmou que a emancipação visa "o desenvolvimento das regiões empobrecidas". O prefeito Daniel Sucupira (PT) reforçou a importância social da universidade e reuniões em Brasília sobre o tema.

A audiência foi concluída com encaminhamentos como inclusão da proposta no Plano Plurianual 2024-2027 do orçamento federal, audiências públicas, como a que acontece na próxima semana, e articulações com o MEC e a Assembleia Legislativa de Minas Gerais. Foi proposta a criação de uma comissão para estudos técnicos da emancipação. Na audiência da próxima terça-feira (25), uma comitiva de vereadores e membros da sociedade civil desembarca na Capital Federal para debater e defender a criação de uma nova universidade federal a partir da emancipação. (Assessoria de comunicação/ CMTO).

Palestra "Gestão do Risco Agropecuário" será no dia 24 de junho, em Teófilo Otoni

O mercado pecuário está cada vez mais desafiador. Os preços, tanto do gado, quanto dos insumos utilizados pelos produtores rurais variam muito, o que torna a lucratividade da atividade pecuária cada dia mais em risco. O Sindicato dos Produtores Rurais de Teófilo Otoni convida para aprender sobre as ferramentas do mercado financeiro que podem proteger a todos destas variações do mercado, dar mais solidez ao planejamento e permitir que obtenham um resultado positivo, seja num cenário de alta ou baixa do mercado.

O Sindicato dos Produtores Rurais de Teófilo Otoni e a Hágil Terapêutica convidam para a palestra "Gestão do Risco Pecuário", que será ministrada pelo palestrante Dr. Josiano Gomes Chaves – pecuarista, farmacêutico, PhD Química. Será na segunda-feira, 24 de junho, às 18h30, no auditório do SPRTO – Rua Padre Virgulino, 1010, centro, em Teófilo Otoni. Inscrição: 1 kg de alimento não perecível destinado a instituições sociais.

Atualização: Situação de abastecimento de Água em Teófilo Otoni

A Copasa informa que, devido à complexidade da manutenção operacional, o abastecimento de água no bairro Jardim da Acácias, na cidade de Teófilo Otoni, continuou com intermitência na quinta-feira (20/6). A previsão era que o fornecimento de água fosse normalizado, gradativamente, no decorrer da tarde deste mesmo dia (20/6). A Copasa destaca que, nesses casos, os imóveis que possuem caixas d'água poderiam não sofrer impactos. (Assessoria de comunicação/ COPASA).

Sistema Faemg Senar emite nota de pesar pelo falecimento de Antônio Cândido Moreira Matos

Com profundo pesar, comunicamos o falecimento de Antônio Cândido Moreira Matos, nascido em 24 de julho de 1960. Antônio faleceu no dia 19 de junho de 2024, na cidade de Teófilo Otoni, onde nasceu e residiu. Produtor rural e instrutor do Sistema Faemg Senar, Antônio era casado com Maria Cândida Ramalho Moreira e deixa dois filhos, Thiago Ramalho Moreira e Nayara Ramalho Moreira.

O velório aconteceu na capela da Funerária Teófilo Otoni, localizada na Avenida Júlio Rodrigues, bairro Marajoara, em Teófilo Otoni. O sepultamento ocorreu no Cemitério Municipal João Gabriel da Costa, na quinta-feira (20), com saída da funerária às 16h. Nossos sentimentos à família e aos amigos. (Assessoria de comunicação/ Sistema Faemg Senar).

AMM quer autonomia e legitimidade dos municípios na busca de seus direitos constitucionais no Brasil e no exterior

A Associação Mineira de Municípios (AMM) ingressou, na terça-feira (18/6), com requerimento de intervenção, na condição de amicus curiae, no processo em que o Instituto Brasileiro de Mineração (IBRAM) aciona o Supremo Tribunal Federal (STF), em uma Arguição de Descumprimento de Preceito (ADPF), questionando a soberania dos municípios e sua possibilidade de autoorganização e legitimidade para ingressar ações judiciais tendo como base o direito internacional.

O IBRAM é contra a participação dos municípios brasileiros em processos no exterior que envolvem a Vale e subsidiárias internacionais acionistas da Samarco. Os entes buscam direitos de indenizações em virtude dos desastres ambientais ocorridos, inicialmente, em Mariana e Brumadinho. Com o ingresso na ação, a AMM demonstra ao STF que os municípios têm autonomia e legitimidade nas referidas ações, tanto no Brasil, como no exterior.

Para o presidente da AMM e prefeito de Coronel Fabriciano, Dr. Marcos Vinicius, os municípios são soberanos na defesa de seus direitos e a AMM estará sempre atenta a qualquer questionamento quanto a essa legitimidade. "Os mais prejudicados com essas tragédias ambientais foram os municípios e não aceitaremos que eles percam essa autonomia constitucional de poder lutar por seus direitos", desabafa o líder municipalista, que também é vice-presidente da Confederação Nacional de Municípios (CNM).

Na ação, a AMM destaca que o IBRAM não possui pertinência temática para questionar a soberania nacional, o pacto federativo, a separação de poderes, as garantias dos judiciários, os princípios da administração pública, a competência e a autonomia dos municípios brasileiros. "Essa ADPF é absurda. Vamos somar esforços com a CNM e demais entidades em defesa dos municípios para que essa ação do IBRAM não seja acolhida", afirma o advogado e consultor da AMM, Acácio Wide.

Na mesma linha, o advogado Denner Franco, um dos subscritores da petição da AMM, defende a legitimidade dos municípios. "Queremos que os municípios possam preservar seus direitos legais e que seja feita uma compensação justa em relação aos crimes ambientais ocorridos no Brasil e entendemos que o IBRAM, na verdade, está agindo para que as empresas responsáveis por esses crimes não paguem pelos seus erros", afirma. A expectativa da AMM é que o STF não acolha a ADPF do IBRAM e que os municípios e cidadãos brasileiros tenham uma justa reparação dos danos que lhes foram causados. (AMM).

Agência Móvel da Copasa realizará atendimentos em distrito de Simonésia

Atendimentos serão realizados nos dias 21 e 22 de junho, em Alegria

A Agência Móvel da Copasa realizará nesta sexta-feira (21/6) e no sábado (22), em Alegria, distrito pertencente ao município de Simonésia, atendimento aos moradores da localidade, com o objetivo de se aproximar cada vez mais dos clientes e facilitar à população o acesso aos serviços comerciais da empresa.

Na oportunidade, os clientes poderão solicitar diversos serviços, como mudança de titularidade, demandar ligações de água e esgoto, atualizar cadastros, demandar segunda via de faturas, comunicar vazamentos e se informar sobre a Tarifa Social - benefício que concede até 50% de desconto nas contas da Copasa - além de esclarecer dúvidas sobre a prestação de serviços da empresa na localidade.

Segundo a gerente da Copasa na região, Rosângela de Faria e Coelho, a Companhia tem se aproximado cada vez mais dos seus clientes visando a melhora dos seus serviços prestados. "Durante estes dois dias no distrito de Alegria faremos o atendimento itinerante visando estreitar ainda mais o relacionamento com o nosso cliente. Levaremos informações sobre os diversos serviços prestados pela empresa e também ouviremos as demandas que as pessoas têm em relação a Copasa. O feedback dos nossos clientes é muito para aprimorarmos os nossos serviços", disse.

Durante o período de atendimento, as equipes da empresa também distribuirão material informativo e conversarão com as pessoas que comparecerem ao local sobre consumo consciente da água, relação entre saneamento básico e saúde, desenvolvimento socioeconômico do município e preservação ambiental.

Serviço: Agência Móvel da Copasa no distrito de Alegria, em Simonésia. Data: 21/6 (sexta-feira), horário: 8h às 17h. Data: 22/6 (sábado), horário: 8h às 12h. Local: Praça José Timóteo, bairro Centro. (Foto: Divulgação/ Copasa).

Cemig realiza leilão de imóveis localizados em Minas Gerais

No Leste de Minas, há imóveis à venda em Nanuque, Minas Novas, Divino e Braúnas; interessados poderão dar lances até dia 11 de julho

A Cemig, uma das principais concessionárias de energia elétrica do Brasil, está promovendo um leilão para ofertar 36 propriedades em 18 municípios de Minas Gerais, incluindo casas e terrenos com valores iniciais que variam de R$ 20.400 a R$ 5,7 milhões. Os interessados poderão dar lances até o próximo dia 11 de julho pela plataforma Superbid Exchange.

As oportunidades estão localizadas nos municípios de Montes Claros, Três Marias, São Francisco, Botumirim, Cristália e Janaúba (Norte de Minas), Nepomuceno, Itanhandu, Itutinga e Brasópolis (Sul de Minas), Divino, Nanuque, Minas Novas e Braúnas (Leste de Minas), Piau (Zona da Mata), Iguatama (Oeste), Ituiutaba (Triângulo) e Lagoa Santa (Região Metropolitana de Belo Horizonte). Na Região Metropolitana, há um imóvel em oferta por R$ 1.930.070,00, referente a um lote de 22.400 m² em Lagoa Santa. Já no Triângulo, o valor mínimo é de R$ 3.061.000,00 por um imóvel comercial de 5.949 m² no centro de Ituiutaba.

No Norte de Minas, 18 imóveis recebem lances, que vão de R$ 90.772,00, relativos a terreno rural de 42,36 hectares em Cristália, a R$ 5.707.950,00, por um imóvel com 2.445 m², na região central de Montes Claros. Além dessas duas cidades, Botumirim, Três Marias, Janaúba e São Francisco também possuem imóveis em oferta no Norte de Minas. No Sul de Minas, sete imóveis estão sendo anunciados em leilão por valores que vão de R$ 145.500,00 por uma casa a R$ 1.215.000,00 por um terreno rural de 83,89 hectares, ambos localizados em Itutinga. Há outros imóveis à venda, localizados no Sul de Minas, em Nepomuceno, Itanhandu, Brasópolis e também em Itutinga.

A Cemig vai promover um leilão para ofertar 36 propriedades em 18 municípios de Minas, localizados em diversas Regiões. Nas fotos, imóvel colocado à venda em Montes Claros, no Norte de Minas

No Leste de Minas, também estão sendo ofertados sete imóveis com valores variando de R$ 97.900,00, por uma sala comercial em Divino, a R$ 1.690.640,00, por um prédio comercial em Nanuque. Foram incluídos no leilão, imóveis localizados em Minas Novas e Braúnas, também no Leste de Minas. Na Zona da Mata, está sendo ofertado um terreno rural em Piau, com 41,32 hectares, no valor ofertado de R$ 579.000,00. E, na região Oeste do estado, está sendo anunciado um lote urbano com 482 m² de área em Iguatama, com lance mínimo de compra de R$ 20.400,00.

Parcelamento - A Cemig oferece facilidades de pagamento, como parcelamento em até 60 meses, conforme condições descritas no edital. As negociações acontecem de forma totalmente online. Para participar, é necessário fazer um cadastro na plataforma e enviar todos os documentos citados no edital, bem como analisar as condições previstas. Serviço: Leilão de Imóveis da Cemig - Imóveis residenciais, comerciais, rurais e terrenos. Encerramento: 11 de julho, às 16h. Superbid Exchange (Crédito da foto: Divulgação/Cemig).

Minas sedia encontro nacional do comitê de recuperação de ativos

Durante três dias, agentes do Fisco de 19 estados debatem técnicas de investigação e análise de dados para fortalecer combate à sonegação

Aberto na quarta-feira (19/6) em Belo Horizonte, o Encontro Nacional do Cira (Comitê Interinstitucional de Recuperação de Ativos) reúne agentes do Fisco, de Minas Gerais e outros 18 estados, que atuam no combate à sonegação fiscal e aos crimes contra a ordem tributária.

Até esta sexta (21/6), os servidores participam de painéis temáticos que abordam técnicas de investigação, fluxo de análises e gestão da informação, além de assuntos atuais, como reforma tributária e inteligência artificial sob a ótica dos integrantes do comitê e de especialistas.

Durante a solenidade de abertura, no auditório da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), o secretário de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG), Luiz Claudio Gomes, observou a importância de compartilhar com outros Estados o trabalho realizado nos 17 anos de existência do Cira mineiro.

"Queremos alcançar nacionalmente um outro grau de institucionalidade, pois estamos às vésperas de um novo sistema tributário que está se formando, e nós temos que nos acostumar a repartir e integrar", disse o secretário, ao evidenciar a necessidade de aproveitar as experiências de cada lugar, com suas respectivas iniciativas bem-sucedidas na prevenção e repressão à sonegação fiscal e na recuperação de valores aos cofres públicos.

Sobre o comitê - O Cira é uma iniciativa de Minas Gerais, criada por decreto em 2007 e presidida pelo vice-governador mineiro. Ao longo de 17 anos, a atuação integrada dos órgãos que compõem o comitê em Minas – Receita Estadual, Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), Advocacia-Geral do Estado (AGE-MG), Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) e as polícias Militar (PMMG) e Civil (PCMG) – inspirou outros 18 Estados, que implementaram estruturas semelhantes. (Crédito da foto: SEF/MG/ Divulgação).

TCE recebe população em Ouvidorias Itinerantes

Um dos pontos mais movimentados e icônicos da capital mineira recebeu, no dia 18 de junho, o Programa Ouvidorias Itinerantes. A Praça Sete, no coração de Belo Horizonte, foi o cenário para a edição deste ano do projeto criado em 2011, pela Prefeitura de Belo Horizonte com o objetivo de aproximar a população das instituições públicas. A ação acontece em parceria com a Rede Mineira de Ouvidorias, a Rede Ouvir, e abre espaço para receber opiniões, reclamações, denúncias e esclarecer questionamentos. Entre outras 19 ouvidorias de órgãos públicos, o Tribunal de Contas de Minas Gerais estava lá, recebendo as pessoas que passavam pela rua com olhares atentos e curiosos.

O analista administrativo Walkson Carvalho, lotado na Ouvidoria do Tribunal de Contas mineiro, explicou que o intuito principal da Ouvidoria Itinerante é aproximar os órgãos da Administração Pública do Estado de Minas Gerais dos clientes maiores, que são os cidadãos. Fortalecendo a comunicação, o controle social e aproximando órgãos - como o Tribunal, que tem uma função constitucional importantíssima, da sociedade. Orientar o cidadão em relação ao encaminhamento das manifestações; divulgar os serviços prestados pela instituição; promover ações para aprimorar o exercício do controle social; estão entre as atribuições das Ouvidorias.

Além de divulgar a instituição e o trabalho das ouvidorias, a analista de Controle Externo lotada na Ouvidoria do Ministério Público de Contas, Giovanna Bonfante, destacou que "esse contato com as pessoas é muito importante, porque incentiva a fiscalização por parte do cidadão, essa participação do cidadão na fiscalização da coisa pública". (Fred La Rocca/ Coordenadoria de jornalismo e redação).

Juliana Lemes da Cruz. *Juliana Lemes da Cruz - Doutoranda em Política Social – UFF - Coordenadora do Projeto MLV / Colaboradora GEPAF - Campus Mucuri – UFVJM - Policial Militar / 19º BPM / 15ª Região – PMMG - Contato: (33) 99700-2828 / Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7902959586841706*

Coluna Interfaces

Transtornos de ansiedade: sintomas, causas, tipos e formas de tratamento

Quando me vi com extrema dificuldade de realizar tarefas que antes eu dava conta sem problemas, foi que percebi. Que sucumbi ao adoecimento por ansiedade. Saber que precisa fazer coisas, mas, não conseguir fazer nenhuma delas em um espaço de tempo considerável, assumir compromissos e não os cumprir, dar comandos ao cérebro e ele não responder com o nível de potência que sempre respondeu, é desesperador.

Compulsoriamente, ser levada a refletir sobre a dimensão do transtorno que é perceber a ansiedade prejudicando dia após dia sua qualidade de vida é angustiante. A mais desafiadora das etapas foi o reconhecimento de que um apoio externo seria necessário. Confesso, esse processo demorou alguns anos, a custa de um colapso que se avizinhava, e que só não chegou porque me antecipei a ele. Discorro sem reservas porque sei que este texto pode esclarecer suas dúvidas e mudar a visão sobre o assunto.

Pois bem! O Brasil está no topo do ranking global no que se refere aos transtornos de ansiedade. Pelo menos 1 a cada 4 brasileiros foi diagnosticado com algum transtorno. A ansiedade deixa de ser uma resposta natural do corpo aos medos, dúvidas ou expectativas cotidianas, quando persiste, inquieta e é intensa, tornando-se assim, um transtorno.

Sintomas - Sensação de irritabilidade, impaciência, agitação, falta de concentração, insônia, excesso de preocupação, pensamento acelerado, alteração de humor, medo exagerado, isolamento, fobia social e compulsão alimentar são alguns dos sinais de que a mente está exausta e pedindo socorro. Mas, será que compreendemos em tempo esses recados? Geralmente, esperamos nosso colapso. E colapsar, na era da informação, é negligenciar a nós mesmos (as), como se fôssemos máquinas de produção em escala. Em algum momento, a conta chega: a gente adoece.

Os sintomas, por serem multicausais, são facilmente confundidos com preguiça ou má vontade, até que alcancam graus mais elevados. Em alguns casos, a ansiedade é negligenciada até que se manifeste em episódios agudos no corpo físico, como em crises de choro, placas avermelhadas, dor de cabeça, diarreia, formigamento dos braços e mãos, tensão muscular, bruxismo (ranger dos dentes) e/ou travamento de mandíbula durante o sono e inconscientemente ao longo do dia, falta de ar, alergias na pele (manchas/pequenas feridas), dentre tantos outros.

É comum que com o passar dos anos, as pessoas mudem de rota e já não tenham interesse em continuar a desenvolver certas atividades. Por outro lado, não é nada bom ter a intenção de fazer algo, saber que aquilo é importante para sua vida e simplesmente, por razão desconhecida, não conseguir fazer. Pessoas que sofrem com transtornos de ansiedade costumam dizer que mesmo sabendo que têm muitas coisas a fazer diariamente, o desconforto é tamanho, que acabam por fazer quase nada.

Causas - Especialistas apontam que não há uma causa específica para o transtorno de ansiedade, mas, sinalizam ao menos 4 condicionantes: 1) origem familiar ou predisposição genética – por isso tão importante saber o histórico das pessoas mais próximas da família com relação à saúde mental; 2) ocorrência de eventos traumáticos – situações que produzem "gatilhos" no indivíduo a ponto dele reviver o trauma, retornando à dor/sofrimento que experimentou durante o evento causador; 3) estresse crônico – produzido pela naturalização de pequenos estresses do dia a dia, especialmente relacionado ao ambiente de trabalho que, ocorrendo por longo período de tempo, fazem "morada", se agigantando, se não olhados de forma séria; e 4) desarmonia no ambiente familiar – destaque aos desafios de alguns núcleos familiares frente a membros dependentes de substâncias entorpecentes ou que façam ingestão imoderada de álcool, além de lares onde é recorrente episódios de violência doméstica, intolerância ou desrespeito à individualidade.

Tipos - Em destaque, 4 tipos de Transtorno de Ansiedade: 1)Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG): sensação permanente de que algo de ruim acontecerá; 2) Transtorno do Pânico (TP): episódio agudo, crise curta, que pode envolver desmaios, medo exagerado e dor no peito; 3)Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT): decorrente de evento intenso sobre o mental e emocional, com persistência da sensação vivenciada para além da duração do episódio em si; e 4) Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC): ligado à compulsividade, obsessão e a impulsos comportamentais involuntários. Bastante associado à limpeza e organização.

Quanto aos episódios de crise, é importante diferenciar crise de pânico de crise de ansiedade. Crises de pânico são mais severas e curtas, sem uma motivação lógica para acontecer. Já as crises de ansiedade costumam se relacionar com fatos específicos reativados por meio de "gatilhos" (situações que fazem lembrar o fato), gerando medo ou preocupação em excesso.

Tratamento - Vale lembrar que o transtorno de ansiedade causa prejuízo às relações interpessoais e desenvolvimento de atividades rotineiras, além de, quando não tratado de forma adequada, constitui fator intimamente relacionado ao adoecimento mental por depressão. A depender do grau da ansiedade, mesmo que a pessoa esteja em tratamento psicoterápico (psicologia), pode se ver incapaz de lidar sozinha com o problema, uma vez que já não dispõe do controle das suas emoções como em momento anterior.

Nesse estágio, o auxílio psicológico deve ser combinado ao auxílio médico psiquiátrico, com a administração de medicamentos sob a orientação, acompanhamento e por tempo previsto para findar. Geralmente, o tratamento com medicação adequada à condição do paciente dura entre 6 meses e 1 ano. Em algumas semanas, a medida ajuda no reajuste das atividades, dentre elas a retomada da atividade física, controle da alimentação e melhora das relações pessoais.

Por fim, cumpro o papel de alertar que o primeiro passo para enfrentar o problema é desmistificar a ideia de que ansiedade associada ao sofrimento é normal. O passo seguinte é buscar ajuda. Afinal, só quem sente sabe a dimensão da própria dor e quando é hora de colocar fim à gangorra das emoções.

Sugestão: "Transtornos de ansiedade: o que são e quais os sintomas e os tratamentos" https://www.amesuamente.org.br/

Governo de Minas Gerais participou de entrega de 110 títulos de regularização fundiária urbana em Malacacheta

Evento contou com a presença do secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, que explicou os impactos e benefícios da política pública para os cidadãos e a economia

Na quinta-feira (20/6), o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), participou da entrega de 110 títulos de regularização fundiária e da reinauguração do prédio da Câmara Municipal de Malacacheta, no Vale do Mucuri. A entrega dos títulos foi às 17h30, na Câmara Municipal, e contou com a presença do secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, que explicou a importância da regularização fundiária urbana para o desenvolvimento socioeconômico do município e seus benefícios diretos para os cidadãos.

A designação de títulos realizada impactará dois núcleos urbanos: Tancredo Neves e Pequi. Dos 500 imóveis do bairro Tancredo Neves, foram entregues 50 documentos de propriedade, entre títulos e certidões; já no bairro Pequi, dos 228 imóveis inseridos, foram entregues aos moradores 60 títulos.

Impacto social e econômico para a região - Por meio do Programa de Regularização Fundiária Urbana do Estado de Minas Gerais (Minas Reurb), 5.353 títulos estão em andamento para a região do Vale do Mucuri. Destes, 2.500 títulos pertencem ao município de Novo Oriente de Minas, 800 estão em fase de execução em Catuji e os demais, do município de Ouro Verde de Minas, se encontram na etapa de pesquisa cartorial e notificação. Todos esses títulos, que mudarão a realidade econômica e social dos cidadãos da região do Vale do Mucuri, estão com previsão de protocolo em cartório já para o próximo ano.

Além do Minas Reurb, por meio de uma política pública de atração de investimentos privados fortalecida, o Governo de Minas atraiu R$ 64,6 milhões desde 2019 para a região do Vale do Mucuri. Este protocolo representa a criação de quase trezentos empregos, entre diretos e indiretos. Os números impulsionam o desenvolvimento econômico local, bem como cria novas oportunidades de trabalho para os mineiros que vivem no perímetro. Outro destaque na região é o investimento de R$ 697 milhões da Cemig, estatal atualmente vinculada à Sede-MG. Destes, cerca de R$ 28 milhões foram destinados à construção de uma subestação Compacta Integrada em Malacacheta.

PM prende em flagrante autor de assalto em Joaíma

A Polícia Militar foi acionada na quarta-feira (19/6), para atendimento de uma ocorrência de roubo em uma mercearia em Joaíma, no Vale do Jequitinhonha, e equipes foram ao local. As primeiras informações apontavam que dois indivíduos chegaram ao estabelecimento comercial em uma motocicleta de cor preta, e, com emprego de arma de fogo, anunciaram o assalto, e subtraíram da proprietária do estabelecimento a quantia de R$ 300 em dinheiro e dois telefones celulares.

Os militares iniciaram rastreamentos, fizeram diligências, e conseguiram identificar, localizar e prender em flagrante um dos autores do crime, e conseguiram também apreender a arma de fogo que foi empregada na ação criminosa. O autor foi conduzido ao plantão regionalizado da Polícia Civil em Almenara, para medidas pertinentes à polícia judiciária. (Informações/Foto: PMMG, Jequitinhonha/ 153ª Cia/ 44º BPM).

PM apreende drogas em casa abandonada no bairro Viriato

Teófilo Otoni - Durante patrulhamento pelo bairro Viriato, em Teófilo Otoni, no domingo (16/6), na Rua da Gratidão, segundo a PM, em local conhecido por ocorrência de tráfico de entorpecentes, os militares perceberam vestígios em uma residência, indicando que ali estaria sendo utilizado por traficantes, e entraram no local para averiguação.

A equipe percebeu que o local tinha características de abandonado, e durante buscas na área externa, partes dos fundos, foram localizados escondidos debaixo de tijolos, entorpecentes, balanças de precisão, rádio comunicador e munição, e os materiais foram encaminhados à delegacia de Polícia Civil de Teófilo Otoni, para os procedimentos de polícia judiciária.

Foram apreendidos: 1 tablete + 2 buchas de maconha, 32 pinos com cocaína, 1 rádio comunicador, 4 balanças de precisão e 1 cartucho intacto de calibre 38. Equipe policial, Operações Norte: sargentos W. Mendes e Flávio. Fale com a Polícia Militar: emergência ligue 190. Disque Denúncia Unificado ligue 181. Sigilo Absoluto. (Informações/Foto: assessoria de comunicação/ 19º BPM/ Teófilo Otoni).

PM apreende drogas durante incursão na Vila Betel, em Teófilo Otoni

A Polícia Militar fazia patrulhamento na Vila Betel, em Teófilo Otoni, no domingo (16/6), e na rua Itália, os policiais depararam com alguns indivíduos em atitudes suspeitas, que fugiram ao perceberem a presença da equipe, e não foram alcançados. Foi feita uma varredura no local por onde eles fugiram, e localizado um pacote plástico, com 13 papelotes de cocaína.

Os entorpecentes foram apreendidos e entregues na delegacia de Polícia Civil de Teófilo Otoni, para as medidas cabíveis. Equipe policial, Operações Norte: sargentos W. Mendes e Flávio. Fale com a Polícia Militar: emergência ligue 190. Disque Denúncia Unificado ligue 181. Sigilo Absoluto. (Informações/Foto: assessoria de comunicação/ 19º BPM/ Teófilo Otoni).

Polícia Militar prende dois homens com drogas e dinheiro em Almenara

Durante o patrulhamento pela cidade de Almenara, na noite de quinta-feira, 6 de junho, os policiais militares do 44º Batalhão prenderam dois homens, suspeitos de envolvimento com tráfico de drogas na cidade. Segundo a PM, as prisões ocorreram depois que eles tentaram fugir da abordagem, conduzindo uma motocicleta de forma perigosa ao avistar a viatura, mas os militares conseguiram interceptpá-los.

Na operação foram apreendidas duas barras de crack, totalizando cerca de 1 quilo, além de aproximadamente 700 gramas de cocaína. Além dos entorpecentes, também foram apreendidos mais de R$ 400 em dinheiro, 1 balança de precisão e a motocicleta utilizada na fuga. Os homens de 24 e 42 anos foram encaminhados para a delegacia de Polícia Civil. (Informações/Foto: assessoria de comunicação do 44º BPM/ Almenara).

Publicação Legal

Prefeitura Municipal de Padre Paraíso

PREFEITURA MUNICIPAL DE PADRE PARAÍSO/MG - EXTRATO DO CONTRATO Nº 054/2024 - Inexigibilidade nº 012/2024 - Contratante: Município de Padre Paraíso-MG – Contratado: RC Produções e Eventos LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 41.447.192/0001-66 - Processo nº 039/2024 - Inexigibilidade nº 012/2024 – Objeto: Contratação da empresa RC Produções e Eventos LTDA para realização de show artístico musical do cantor “kaimazar”, no dia 22 de junho de 2024, no evento “Festa de São João, Padroeiro da Cidade” no Município de Padre Paraíso-MG. Valor do Contrato R$30.000,00 (trinta mil reais). Vigência do Contrato: 20/06/2024 a 30/09/2024. Município de Padre Paraíso-MG– Diego Ferdinando Mendes Oliveira – Prefeito do Município.

Expediente

Um jornal Diário a serviço do Nordeste de Minas - Fundado em 05 de agosto de 1969

Filiado ao SINDIJORI – Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais – sindijori@fiemg.com.br – Av. do Contorno, 4.456, Funcionários, Belo Horizonte – Minas Gerais – CEP: 30.110-028

Diretor Responsável: Wilmar Souza e Silva

Redação e Composição:
Rua Victor Renault, 737 - Fundos - Laerte Laender
39.803-151 • Teófilo Otoni • MG
Tribuna do Mucuri Ltda - (Diário Tribuna)
CNPJ: 17.709.734/0001-47 • **(33) 98880-2410 Zap**

Representante em Belo Horizonte:
André Francisco Oliveira Silva (98851-0805)

Jurídico:
Dr. Marcos Ganem
Advogados Associados
m.ganem@uol.com.br

Contábil:
Vitaly Almeida & Contadores Associados Ltda
vitalyalmeida@gmail.com

Colaboradores:
Dra. Juliana Lemes da Cruz; Dr. Jeferson Botelho Pereira; Paulo Sérgio Almeida Santos; José de Paiva Neto; Márcio Barbosa dos Reis; Humberto Barbosa; José Carlos Freire.

Impressão:
Artes Gráficas Modelo
Rua Marcelo Guedes, 170 - (33) 3522-3070
Cidade Alta - Teófilo Otoni